

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Rahmenplan für die beschleunigte Grundqualifikation im Güterkraftverkehr.

Der Rahmenplan ist für 140 Stunden (8400 Minuten) ausgelegt. Es handelt sich um einen Vorschlag, Sie können den Rahmenplan Ihren Vorstellungen anpassen.

Band 1, Gesundheit & Fitness		810 Minuten
Liste der Kenntnisbereiche 3.3, 3.4		
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Gesundheitsvorsorge	<ul style="list-style-type: none"> Besondere Belastungen der Berufskraftfahrer Gesundheitliche Anforderungen an den Fahrer und Maßnahmen des Arbeitsschutzes 	180
Ergonomie – Gesundheitsgerechte Bewegungen und Haltungen	<ul style="list-style-type: none"> Wirbelsäule Körperhaltung Körperliche Arbeit und Ergonomie Umgang mit Lasten 	180
Physische Kondition und individueller Schutz	<ul style="list-style-type: none"> Übungen Sportliche Betätigung Individueller Schutz 	90
Grundsätze einer gesunden und ausgewogenen Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> Ernährung unterwegs Energie aus der Nahrung Wichtige Nährstoffe Zehn Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) 	90
Müdigkeit	<ul style="list-style-type: none"> Ursachen Symptome und Auswirkungen Zyklus von Aktivität und Ruhezeit 	90
Stress	<ul style="list-style-type: none"> Drei Phasen der Stressreaktion Belastungsfaktoren Symptome Stresstreppe Anti-Stress-, Vermeidungs- und Bewältigungsstrategien 	180



Band 2, Kinematische Kette, Energie & Umwelt		1080 Minuten
Liste der Kenntnisbereiche 1.1, 1.3		
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Motor	Dieselmotor: <ul style="list-style-type: none"> • Technische Daten eines Dieselmotors • Aufbau eines Dieselmotors • Arbeitsweise eines Viertakt-Motors • Einspritzverfahren • Kraftstoffanlage • Aufladung der Motoren • Luftfilter • Motorkühlung • Motorschmierung • Abgasanlage • Motorsteuerung (Motormanagement) 	270
Alternative Antriebe	<ul style="list-style-type: none"> • Erdgasmotor • Wasserstoffmotor • Brennstoffzellenantrieb • Hybridantrieb 	
Motorkennlinien	<ul style="list-style-type: none"> • Motorkennlinien 	
Eigenschaften und Arten von Kraftstoffen	<ul style="list-style-type: none"> • Diesel-Kraftstoffe • Benzin-Kraftstoffe • Alternative Kraftstoffe 	90
Emissionen	<ul style="list-style-type: none"> • Abgaszusammensetzung • Abgas- und Diagnosegesetzgebung • Abgasreinigung beim Diesel-Nutzfahrzeugmotor • Strategien zur Abgasnachbehandlung 	
Antriebskonzeption	<ul style="list-style-type: none"> • Radformel – Antriebskombinationen 	270
Kupplung	<ul style="list-style-type: none"> • Funktion • Störung und Fehler an der Kupplung • Wandler 	
Getriebe	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau eines 4-Gang-Wechsel-Getriebes (Schaltmuffengetriebe) • Getriebebauarten • Automatisierte Schaltgetriebe • Automatikgetriebe 	
Gelenkwelle, Achsantrieb, Radantrieb	<ul style="list-style-type: none"> • Gelenkwelle • Achsantrieb • Radantrieb 	
Fahrwerk	<ul style="list-style-type: none"> • Rahmen im Lkw-Bau • Rahmen und Fahrgestelle im Omnibusbau • Radaufhängung • Rad- und Achsstellung • Federung und Dämpfung 	90
Lenkung	<ul style="list-style-type: none"> • Funktion der Hilfskraftlenkung (Servolenkung) • Überprüfung und Wartung 	
Räder und Reifen	<ul style="list-style-type: none"> • Räder • Reifen • Reifenkennzeichnung • Überprüfung von Rädern und Reifen • Reifenschäden • Radwechsel • Radabdeckung • Schneeketten 	
Optimierung des Kraftstoffverbrauchs	<ul style="list-style-type: none"> • Kenntnisse über den Drehmomentverlauf des Motors • Energiesparende Fahrweise • Fahrzeugbedienung • Nutzfahrzeuge und Umweltschutz 	360
Straßenkarten	<ul style="list-style-type: none"> • Straßenkarten lesen • Spezialkarten • Fahrtplanung • Streckenplanung • Zeitplanung 	



Band 3, Bremsanlagen		720 Minuten
Liste der Kenntnisbereiche 1.2		
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Grundbegriffe	<ul style="list-style-type: none"> • Reaktionsweg – Bremsweg – Anhalteweg • Aufgaben der Bremsanlage • Gesetzliche Vorschriften • Grundaufbau einer Bremsanlage 	180
Arten der Bremsanlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Mechanische Bremsanlage • Hydraulische Bremsanlage • Hilfskraft-Bremsanlagen • Fremdkraft-Bremsanlagen 	
Druckluftbeschaffungsanlage	<ul style="list-style-type: none"> • Kompressor • Druckregler • Frostschutzeinrichtungen • Lufttrockner • Mehrkreisschutzventil • Luftbehälter • Druckmesser • Druck-Warkeinrichtung 	360
Betriebsbremse – Zweikreis-Bremsanlage	<ul style="list-style-type: none"> • Zweikreis-Trittplattenbremsventil • Automatisch-lastabhängiger Bremskraftregler (ALB) • Druckluftbremszylinder • Radbremsen • Arbeitsweise der Druckluftbremse 	
Feststellbremse	<ul style="list-style-type: none"> • Federspeicher-Bremszylinder • Feststellbremsventil • Hilfsbremse • Haltestellenbremse 	
Dauerbremsen	<ul style="list-style-type: none"> • Motorbremsen • Retarder 	
Bremsanlagen bei Lastzügen und Gelenkombussen	<ul style="list-style-type: none"> • Bremsanlagen bei Lastzügen • Bremsanlagen beim Gelenkombus • Anhänger hinter Omnibussen 	
Elektronische Bremsunterstützung	<ul style="list-style-type: none"> • Elektronisches Bremssystem (EBS) • Antiblockiersystem (ABS) • Antriebs-Schlupf-Regelung (ASR) 	
Kontrollen, Wartung und Pflege	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrolle der Druckluftbremsanlage • Hydraulische Bremsanlage • Erkennen und Beseitigen von Störungen • Grenzen des Einsatzes der Bremsanlagen und der Dauerbremse 	180



Band 4 G, Ladungssicherung		1440 Minuten
Liste der Kenntnisbereiche 1.4		
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Rechtliche Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Straßenverkehrsordnung (StVO) • Straßenverkehrs-Zulassungsordnung (StVZO) • Ordnungswidrigkeitengesetz (OWiG) • Gefahrgutrecht/Vorschriften • Gefahrgutverordnung Straße, Eisenbahn und Binnenschifffahrt (GGVSEB) • CTU-Packrichtlinien, Strafgesetzbuch (StGB) • Bürgerliches Gesetzbuch (BGB) • Handelsgesetzbuch (HGB) • Unfallverhütungsvorschriften (UVV) der Berufsgenossenschaft für Fahrzeughaltung (BGF) • Übereinkommen über den Beförderungsvertrag im internationalen Straßengüterverkehr (CMR) • Überwachung • Übersicht der wichtigsten Normen und VDI-Richtlinien • Bußgeld 	135
Physikalische Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Masse • Massenkraft • Gewichtskraft • Geschwindigkeit • Beschleunigung • Fliehkraft • Bewegungsenergie • Reibung • Standsicherheit des Ladegutes • Dynamische Beanspruchung im Straßenverkehr 	270
Arten der Ladungssicherung	<ul style="list-style-type: none"> • Kraftschlüssige Ladungssicherung • Formschlüssige Ladungssicherung 	180
Berechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Reibkraft • Verbleibende Sicherungskraft • Niederzurren • Schrägzurren • Diagonalzurren • Berechnung der Nutzlast und der zulässigen Gesamtmasse • Auswirkung der Überladung auf die Fahrstabilität 	
Fahrzeugaufbauten	<ul style="list-style-type: none"> • Festigkeit von Fahrzeugaufbauten • Zurrpunkte 	
Lastverteilungsplan	<ul style="list-style-type: none"> • Anwendung des Lastverteilungsplanes 	90
Hilfsmittel zur Ladungssicherung	<ul style="list-style-type: none"> • Zurrgurte • Zurrketten • Zurrdrahtseil • Rutschhemmendes Material • Staupolster • Sperrbalken • Kantenschutzwinkel 	90
Praxisbeispiele Ladungssicherung	<ul style="list-style-type: none"> • Praxisbeispiele für richtige Ladungssicherung 	135
Arbeitssicherheit und Umschlag	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitssicherheit beim Beladen 	
Praktische Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Praktische Übungen zur Ladungssicherung 	540



Band 5, Sozialvorschriften		810 Minuten
Liste der Kenntnisbereiche 2.1		
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Lenk- und Ruhezeiten	<ul style="list-style-type: none"> • Maximale Lenkzeit bis zur ersten Fahrtunterbrechung • Tageslenkzeit • Wochenlenkzeit • Bereitschaftszeit • Tägliche Ruhezeit • Wöchentliche Ruhezeit • Übernahme eines Fahrzeugs, das nicht an der Betriebsstätte steht • Anordnung der Unterbrechung Ihrer Fahrtunterbrechung/Ruhezeit • Transport auf der Fähre oder Eisenbahn • Untersagung der Weiterfahrt • Abweichungen • Ausnahmen 	360
Kontrollgeräte	<ul style="list-style-type: none"> • Einbaupflicht eines Fahrtschreibers in Deutschland gemäß § 57 a StVZO • Analoge Tachographen (mit Schaublatt) • Digitaler Tachograph • Prüfung der Fahrtschreiber und Kontrollgeräte gemäß § 57 b StVZO • Plomben und Einbauschilder • Ausdrucke 	180
Arbeitszeit – 2002/15/EG – ArbZG	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzübersichten über die Arbeitszeiten • Weitere Pflichten des Unternehmers • Bußgeld- und Strafvorschriften (Kurzübersicht) • Kontrollrichtlinie • Sonntagsfahrverbot • Ferienreiseverordnung 	180
Rechte und Pflichten des Fahrers in der Aus- und Weiterbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Grundqualifikation • Weiterbildung • Befähigungsnachweis 	90



Band 6 G, Vorschriften für den Güterkraftverkehr		900 Minuten
Liste der Kenntnisbereiche 2.2		
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Güterkraftverkehrsgesetz – GüKG (nationale Verkehre)	<ul style="list-style-type: none"> Geltungsbereich Struktur und Aufgabenbereiche des GüKG nicht erfasste und ausgenommene Transporte Erteilung/Versagung der Erlaubnis Grenzüberschreitender Gütertransport durch Unternehmer mit Sitz im Inland Europäischer Wirtschaftsraum - EWR-Abkommen Grenzüberschreitender Gütertransport durch Unternehmer mit Sitz im Ausland nicht-gewerblicher Güterverkehr - Werkverkehr das Bundesamt für Güterverkehr (BAG) 	270
Handelsgesetzbuch (HGB)	<ul style="list-style-type: none"> Beziehung zwischen GüKG und HGB 	
Vertragsbedingungen für Güterkraftverkehrs-, Speditions- und Logistikunternehmer (VBGL)	<ul style="list-style-type: none"> Geltungsbereich wesentliche Rechte und Pflichten der an der Beförderung Beteiligten 	
Allgemeine Deutsche Spediteurbedingungen (ADSp)	<ul style="list-style-type: none"> Geltungsbereich wesentliche Rechte/Pflichten der am Vertrag Beteiligten 	270
Verkehr innerhalb und mit der Gemeinschaft – VO (EWG) Nr. 881/92 (Grenzüberschreitende Verkehre)	<ul style="list-style-type: none"> Geltungsbereich Begriffsbestimmung/Definition Vordruck: „EG/EU-Gemeinschaftslizenz“, „Fahrerbescheinigung“ (Vorderseite + Rückseite) 	
Abkommen EG – Schweiz über den Güterverkehr	<ul style="list-style-type: none"> Ziele des Übereinkommens Große Kabotage für die Schweiz Genehmigungsfreie Beförderungen Obergrenze der Tonnage Sonntags-, Feiertags- und nachtfahrverbot 	
Verordnungen über den grenzüberschreitenden Güterkraftverkehr und den Kabotageverkehr – GüKG/KabotageV (Internationale Verkehre)	<ul style="list-style-type: none"> EG/EU-Gemeinschaftslizenz – Erteilung und Entziehung CEMT-Genehmigung CEMT-Bedeutung Bilaterale Genehmigung Drittstaatengenehmigung Grenzüberschreitender gewerblicher kombinierter Verkehr Unternehmer mit Sitz außerhalb der EU/des EWR Kabotageverkehr Fahrzeugeinsatz Ausschluss von Unternehmen 	
Internationale Vereinbarung über Beförderungsverträge auf Straßen (CMR)	<ul style="list-style-type: none"> Regelungsumfang und Bedeutung des Abkommens Frachtvertrag und CMR-Frachtbrief Vordruck: CMR-Frachtbrief (für den internationalen Verkehr) 	
Transports Internationaux Routiers – („TIR“-Übereinkommen)	<ul style="list-style-type: none"> Grundlagen und organisatorischer Überbau Ablauf des Transports Besonderheiten auf EU-Strecken 	
Abfalltransport-Verordnung (EG) 1013/2006 und Abfallverbringungsgesetz (AbfVerbrG)	<ul style="list-style-type: none"> Abfallverbringungsgesetz (AbfVerbrG) 	90
Gewerblicher Tiertransport – gesetzliche Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> Verordnung (EG) 1/2005 und Tierschutztransportverordnung (TierSchTrV) Transportunternehmer Anforderungen an die Transportfahrzeuge Planung von Fahrten Begleitpapiere Transportfähigkeit von Tieren Umgang mit Tieren Viehverkehrsverordnung (ViehVerkV) + Anlagen zur ViehVerkV Reinigung und Desinfektion von Transportmitteln und Geräten Kontrollbücher 	
Zollrecht	<ul style="list-style-type: none"> ATLAS-Ausfuhr (Automatisiertes Tarif- und Lokales Zollabwicklungssystem) benötigte Unterlagen und Vordrucke Gemeinschafts- und Nicht-Gemeinschaftswaren 	90
Der Lkw in der Straßenverkehrs-Zulassungsordnung (StVZO)	<ul style="list-style-type: none"> Regelmäßige Untersuchungen vorgeschriebene Ausrüstungsteile Maße und Massen Automatischer Blockierverhinderer Anhängelasten und Leermassen Einrichtungen zur Verbindung von Fahrzeugen Stützeinrichtungen und Stützlast Ausführung und geräuscharme Kraftfahrzeuge Beleuchtungseinrichtungen Hupen und Hörner Geschwindigkeitsbegrenzer Betätigungseinrichtungen Geschwindigkeitsschilder 	180



Band 7, Pannen, Notfälle und Kriminalität		990 Minuten
Liste der Kenntnisbereiche 3.1, 3.2, 3.5		
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Kriminalität und Schleusung illegaler Einwanderer	<ul style="list-style-type: none"> • Ladungsdiebstahl • Diebstahl aus Fahrzeugen • Überfälle auf Kraftfahrer • Schmuggel von Waren mit Lkw und Bussen • Schleusung von Personen 	90
Bewusstseinsbildung für Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle	Verkehrsunfälle <ul style="list-style-type: none"> • Arbeits- und Wegeunfälle • Berufskrankheiten • menschliche, materielle und finanzielle Auswirkungen eines Arbeitsunfalls • Versicherungsschutz 	360
Verhalten bei Unfällen und Notfällen	<ul style="list-style-type: none"> • Erste-Hilfe-Material und Ausrüstungsgegenstände • Einschätzung der Lage • Absichern der Unfallstelle • Überblick über die Situation verschaffen • Verständigung und Kommunikation mit Hilfskräften • Sofortmaßnahmen am Unfallort • Pflichten der Unfallbeteiligten bei Verkehrsunfällen • Wildunfall • Unfallbericht 	540
Verhalten bei einem Brand	<ul style="list-style-type: none"> • Brandklassen • Verwendung von Feuerlöschern 	

Band 8, Unternehmensbild und Marktordnung		960 Minuten
Liste der Kenntnisbereiche 3.6, 3.7		
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Unternehmensbild im Güterkraftverkehr	<ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung der Qualität der Leistung des Lkw-Fahrers • Rollen des Berufskraftfahrers • Gesprächspartner des Berufskraftfahrers • Arbeitsorganisation 	510
Marktordnung im Güterkraftverkehr	<ul style="list-style-type: none"> • Kraftverkehr im Verhältnis zu anderen Verkehrsträgern • Tätigkeiten im Güterkraftverkehr • Organisation von Verkehrsunternehmen • Spezialisierung • Weiterentwicklung der Branche 	360
Kommerzielle und finanzielle Konsequenzen eines Rechtsstreits	<ul style="list-style-type: none"> • Zivilrechtliche Rechtsstreite • Arbeitsrechtsstreite 	90

Band 9, Fahrpraktische Übungen, Wartung 6 Pflege		690 Minuten
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Wartung und Fahrzeugpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Lichttechnische Einrichtungen • Batterie • Bremse (Betriebsbremse, Feststellbremse, Anhängerbremse) • Frostschutzeinrichtungen • Reifen • Federung und Dämpfung • Motor • Luftfilteranlage • Keilriemen • Lenkung • Führerhaus (Arbeitsplatz des Fahrers) • An- und Aufbauten, Ladungsträger • Fahrzeugverbindungen 	90
Praktische Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Fahrpraktische Übungen 	600

